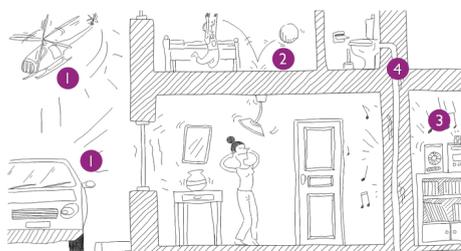




L'ISOLATION PHONIQUE



Les différentes nuances de bruits

- 1 Bruits aériens extérieurs
- 2 Bruits de chocs
- 3 Bruits aériens intérieurs
- 4 Bruits d'équipements

NUISANCES SONORES

La pollution sonore est surtout problématique en milieu urbain. Elle existe aussi à la campagne et lorsque les bruits sont émis à l'intérieur de la maison. Les pouvoirs publics incitent les particuliers à isoler leur maison pour en améliorer la performance thermique. L'occasion d'obtenir un meilleur confort acoustique ?

DANGEREUX	130 dB 120 dB	Réacteur d'avion à quelques mètres Coup de tonnerre
DIFFICILEMENT SUPPORTABLE	110 dB 100 dB	Discothèque Chaîne HiFi
PENIBLE A ENTENDRE	90 dB 80 dB	Tondeuse à gazon Circulation intense
BRUYANT MAIS SUPPORTABLE	70 dB 60 dB	Cantine Environnement de travail
AUCUN RISQUE	50 dB 40 dB 30 dB 20 dB 10 dB	Restaurant tranquille Réfrigérateur Conversation à voix basse Vent léger Désert

L'échelle du bruit

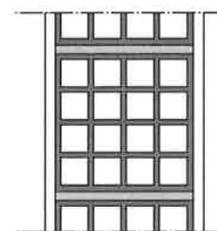
QUEL ISOLANT UTILISER ?

Tous les matériaux d'isolation n'ont pas la même capacité d'absorption des sons. On privilégiera les matières souples et on évitera celles qui sont rigides. La performance d'affaiblissement acoustique augmente avec l'épaisseur de l'isolant. Pour éviter la propagation des sons par contact, il est conseillé de désolidariser les points de contact des éléments de la paroi entre eux, ainsi qu'entre les parois.

LA LOI DE MASSE

Le confort phonique d'une maison dépend des matériaux utilisés pour sa construction et du type de paroi qui la compose. En gros, plus un matériau est lourd et dense, plus il arrêtera les bruits. Mais les nouveaux matériaux de construction sont plus légers et plus facile à utiliser. En perdant de la masse et de la densité, leur performance acoustique a diminué.

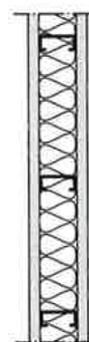
Brique creuse
Enduits plâtre



Réduction de 42 dB(A) pour 18 cm d'épaisseur
Source : Réussir l'acoustique d'un bâtiment

L'EFFET MASSE/RESSORT/MASSE

Dans le cadre de l'isolation thermique d'un bâtiment ou de la création de nouvelles cloisons intérieures, on peut utiliser l'effet masse/ressort/masse. Il s'agit d'une paroi composée d'une ossature sur laquelle sera fixée un parement de chaque côté. Le vide ainsi créé dans le mur sera rempli par un matériau d'isolation phonique.



2 plaques de parement
vissées sur ossature
avec isolant phonique

Réduction de 40 dB(A) pour 7,2 cm d'épaisseur
Source : Réussir l'acoustique d'un bâtiment

L'ESPACE INFO → ÉNERGIE est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30

Conseils gratuits, objectifs, indépendants



ACTIVITÉS :

- 4 et 5 octobre : Exposition de l'ESPACE INFO ÉNERGIE au salon Horizon Vert sur les Énergies Renouvelables
- 7 octobre : Organisation d'une visite sur les aides financières à la rénovation énergétique pour la sous-préfecture
- Diffusion de la chronique INFO ÉNERGIE sur Radio Espoir : 6 au 11 octobre, 10 au 15 novembre et 8 au 13 décembre
- Journées de l'Énergie Positive :
 - 10 octobre : Visite de la chaufferie bois de la piscine de Malbentre à Villeneuve sur Lot
 - 11 octobre : Balade en bateau solaire sur le Lot, depuis Casseneuil vers Le Temple sur Lot
- 17 au 20 octobre : Animation du pôle Environnement et Développement Durable à la Foire Expo de Villeneuve sur Lot
- 29 au 31 octobre : Formation «Rénovation énergétique des logements individuels» suivi par Louis FASANINO
- 5 novembre : Rencontre du nouveau coordinateur Régional des ESPACE INFO ENERGIE Romuald GARDELLE
- 21 et 28 novembre : 2 Animations et 1 tutorat Planète Précieuse au Collège de la Plaine à Lavardac
- 17 au 20 novembre : Formation «Devenir Conseiller ESPACE INFO ENERGIE» suivi par Cédric GERLIN
- 11 décembre : Rencontre Régionale des ESPACES INFO ÉNERGIE à Bordeaux

RENDEZ-VOUS :

- Diffusion de la chronique INFO ÉNERGIE sur Radio Espoir : 12 au 17 janvier, 09 au 14 février et 09 au 14 mars
- 22 et 29 janvier : Interventions de sensibilisation sur l'électricité et le chauffage à Monbahus, avec le CMS de Villeneuve/Lot
- 24 janvier : Visite de site de la maison témoin, rénovation globale
- 5 et 12 février : Interventions de sensibilisation sur l'électricité et le chauffage à Cancon, avec le CMS de Villeneuve/Lot
- 27, 28 février et 1 mars : Stand INFO ENERGIE au Salon de l'Habitat de Villeneuve sur Lot
- 27 février : Balade thermique avec caméra infra-rouge
- 12 mars : Rencontre Régionale des ESPACES INFO ÉNERGIE à Bordeaux
- 28 mars : Visite de site d'une chaudière à bois
- Suivi des Familles à énergies positives



LA FOIRE EXPOSITION DE VILLENEUVE SUR LOT

Le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Pays de Serres-Vallée du Lot et l'Espace INFO ENERGIE étaient présents à la Foire Expo sur un stand de 84 m². Près de 600 personnes ont sillonné les allées du pôle et environ 90 ont été accueillies personnellement sur les 3 espaces thématiques. L'Espace INFO ENERGIE a renseigné les particuliers sur les économies d'énergie dans l'habitat. L'Espace Biodiversité a présenté les initiatives nature du CPIE en images et expositions. L'Espace Forum a permis de présenter les actions phares du CPIE à l'aide d'un ensemble de films et de vidéos. Ce lieu a également été le théâtre de deux rencontres thématiques. L'une pour une quinzaine de professionnels sur les aides financières à la rénovation. L'autre sur l'initiative portée par l'Institut Français des Huiles Végétales Pures avec en exemple le projet «Itsasoa», mené en Pays Basque pour propulser deux bateaux de pêche.



Foire expo de Villeneuve sur Lot

Soutiens

