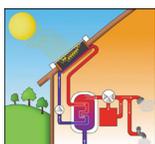
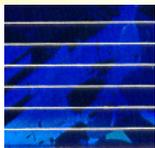


Avec le soutien de :



## LA SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

### C'EST QUOI ?

Selon l'association NégaWatt, la sobriété « consiste à interroger nos besoins puis à agir à travers les comportements individuels et l'organisation collective sur nos différents usages de l'énergie, pour privilégier les plus utiles, restreindre les plus extravagants et supprimer les plus nuisibles ». Plus concrètement, il s'agit d'évaluer et de prioriser nos besoins en tenant compte de la finalité de certaines ressources disponibles pour les satisfaire. On délaisse ainsi un mode de consommation d'énergie non réfléchi, voire boulimique, pour entrer dans une démarche d'économies d'énergies et de lutte contre le gaspillage. Les individus ne doivent pas être les seuls impactés dans ce changement de comportements : cela doit se faire globalement, à tous les échelons de notre société. En fait, la sobriété énergétique, c'est le juste milieu entre l'ébriété et l'austérité !

### L'EFFICACITÉ EN COMPLÉMENT

On ne peut pas parler de sobriété énergétique, sans aborder la notion d'efficacité. En effet, plus nos constructions, nos appareils seront performants, moins l'on consommera d'énergie pour obtenir le même confort. D'où l'intérêt de rénover les bâtiments et de prendre en compte nos besoins afin d'adapter la conception des futures constructions.

### LES ÉCO-GESTES, UN PREMIER PAS VERS LA SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

Il existe des gestes de tous les jours, peut contraignant, réduisant le gaspillage et faisant économiser de l'énergie : les éco-gestes. Baisser son chauffage la nuit ou lorsque l'on s'absente, fermer les portes des pièces les moins chauffées, organiser des co-voiturages, prendre les transports en communs un peu plus souvent : autant de petits comportements que l'on peut adopter et qui, mis bout à bout peuvent permettre de changer la donne. L'expression «sobriété énergétique» peut faire peur, mais il se peut que vous ayez entamé une transition énergétique à votre échelle sans le savoir ! Pour aller plus loin dans les éco-gestes, votre famille peut rejoindre une équipe et participer au défi «Familles À Énergie Positive», dont le but est de réduire de 8% sa consommation d'énergie par rapport à l'hiver précédent. Rendez-vous à la rentrée pour les inscriptions !



image actu wiki

Une ampoule basse consommation, consomme 4 à 5 fois moins d'électricité qu'une ampoule traditionnelle

### Union Européenne : l'efficacité et la sobriété énergétique récompensées

Dans le cadre de la Semaine Européenne de l'Énergie Durable qui a lieu chaque année pendant la dernière semaine du mois de juin, le Centre Commun de Recherche de la Commission Européenne décerne 3 grands prix en lien avec des démarches de sobriété et d'efficacité énergétique. Le but est d'inciter les organismes publics et privés à diminuer leur consommation d'énergie en utilisant des technologies innovantes et sobres en énergie. Un prix concerne les bâtiments, un autre l'éclairage, et le dernier les machines utilisées. Une initiative efficace, puisque l'ensemble des lauréats de l'édition 2011 a par exemple réalisé une économie annuelle cumulée de 837 000 MWh ! Cela représente à peu près la consommation annuelle de la totalité des ménages du Luxembourg (soit 524 853 habitants).

L'ESPACE INFO → ÉNERGIE est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30  
1 boulevard de la République - 47300 Villeneuve sur Lot

**Conseils gratuits, objectifs, indépendants**



**ECONOMIES D'ÉNERGIE  
FAISONS VITE  
ÇA CHAUFFE**

## ACTIVITÉS :

- 1<sup>er</sup> au 7 avril : nombreuses animations lors de la semaine du développement durable, auprès des scolaires et du grand public
- 9 au 14 avril : le CPIE anime la caravane de Rio 21 à Nérac
- 10 et 17 avril : débats sur la transition énergétique à Nérac et à Villeneuve-sur-Lot
- 11, 16, 18, 19 et 25 avril : animations Planète Précieuse auprès des scolaires
- 15 avril : formation RT 2012 pour le GRETA au lycée Louis Couffignal de Villeneuve-sur-Lot
- 22 et 23 avril : formation d'un animateur du CPIE à la nouvelle génération du jeu Planète Précieuse
- 24 avril : stand info énergie au village du développement durable de Villeneuve-sur-Lot
- 15, 16, 21 et 30 mai : animations Planète Précieuse auprès des scolaires
- 26 mai : stand Info Énergie à Tombebœuf à l'occasion des Journées Aquitaine Nature
- 24 mai : événement final Familles À Énergie Positive au Conseil Général du Lot-et-Garonne
- 5 et 6 juin : formation d'un animateur du CPIE à la nouvelle génération du jeu Planète Précieuse
- 6 et 13 juin : animations Planète Précieuse auprès des scolaires

## RENDEZ-VOUS :

- Rentrée des Agendas 21 scolaires
- 16 au 22 septembre : semaine européenne de la mobilité
- 22 septembre : l'association ARPE 47 fête ses 30 ans
- 29 septembre : participation de l'Espace Info Énergie aux 15 km du Grand Villeneuvois
- Recrutement des équipes pour le défi Familles À Énergie Positive
- Octobre : visite de site

**Z M** 

## **VISITE D'UNE MAISON ISOLÉE PAR L'EXTÉRIEUR**

L'Espace Info Énergie du CPIE Pays de Serres-Vallée du Lot a organisé le 23 mai à Villeneuve-sur-Lot, la visite d'une maison isolée par l'extérieur. Réalisée à l'aide de matériaux bio-sourcés (panneaux de liège en fibre de bois dense, bardage en mélèze...), cette rénovation a été renforcée par l'installation de double vitrage bois posé au nu extérieur (cassant ainsi les ponts thermiques), d'une VMC double flux et d'un poêle à bois. Ce dernier a pour particularité d'être à prise d'air extérieure à cause de la bonne étanchéité à l'air de la maison. La présence du propriétaire et d'un conseiller info énergie pour conduire la visite, a permis aux dix participants d'avoir un retour concret sur la pertinence d'une telle entreprise de rénovation. En effet, la maison visitée dispose maintenant d'une isolation thermique efficace et d'un confort d'été positif grâce à une bonne inertie.



*Présentation de la nouvelle façade en mélèze*

**Contacts**



**ESPACE INFO → ÉNERGIE - 1 Boulevard de la République 47300 Villeneuve sur Lot**  
**05 53 71 05 34 - arpenergie@wanadoo.fr - www.cpie47.fr**