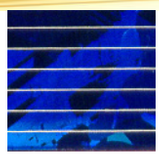
# ENERGIE, ENVIRONNEMENT DEVELOPPEMENT DURABLE

INFO→ ÉNERGIE

## LETTRE D'INFORMATION - N°38

*Espace Info Energie du CPIE Pays de Serre-Vallée du Lot*

**Avec le soutien de :** ADEME, Région Aquitaine, Ministère de la Santé et des Sports, Lot-et-Garonne Conseil général, Villeneuvois, Villeneuve-sur-Lot

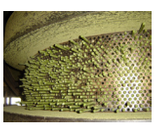



# LE CONFORT D'ÉTÉ

Le confort d'été implique de ne pas dépasser une température intérieure maximale de référence en été, en fonction de l'habitat et de son implantation. En privilégiant certaines techniques de construction ou de rénovation et quelques gestes simples, il est relativement aisé de se passer de climatiseur. Ils ne doivent dans tout les cas pas être mis en fonctionnement en dessous de 26°C.

## JOUER SUR LA CONSTRUCTION

L'homme a de tout temps pris en compte les caractéristiques du lieu d'implantation de son habitation, sauf ces dernières décennies. Pourtant ces éléments sont primordiaux pour éviter de nombreux inconvénients. L'implantation du bâti doit prendre en compte les zones les plus chaudes (cuvettes,...) et les plus fraîches (collines, proximité d'un point d'eau), ainsi que l'orientation du bâti. Il faut favoriser la ventilation naturelle en positionnant les fenêtres de telle sorte qu'un courant d'air se produise. De plus, en adaptant la taille des ouvertures, en fonction de l'exposition de la façade (peu d'ouverture à l'ouest et à l'est) et en prévoyant des protections solaires, on limite la surchauffe. Il faut également favoriser l'inertie. L'inertie est la capacité d'un matériau à stocker la chaleur pour la restituer plus tard, en l'occurrence dans le cas du confort d'été, la nuit quand il fait plus frais. L'isolation par l'extérieur est à privilégier car elle permet de profiter de l'inertie des murs l'été tout en isolant suffisamment en hiver. Couplée à une bonne ventilation, cela limite les phénomènes de surchauffe. Si tous ces principes sont respectés, le logement est dit bioclimatique et son confort est accru.



## UTILISER LES PLANTES

A l'extérieur, comme écran végétal, les espèces à feuilles caduques sont particulièrement adaptées. Le feuillage offre une excellente protection l'été, mais disparaît l'hiver pour laisser entrer le soleil. Plusieurs techniques existent. Planter un arbre isolé devant la façade ouest ou sud. Agrémenter sa terrasse d'une pergola avec des plantes grimpantes. La végétation permet également de limiter la sensation de chaleur que peuvent donner les surfaces maçonnées.

## LIMITER LES APPORTS INTERNES

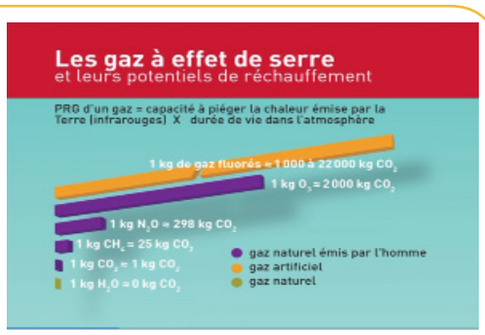
Les apports internes sont principalement dus à l'électroménager mais également à l'éclairage qui produisent de la chaleur. En investissant dans des appareils économes, on limite les apports tout en économisant de l'énergie.

## PRENDRE DE BONNES HABITUDES

Certains gestes simples permettent de garder une atmosphère fraîche à l'intérieur du bâti. Baisser les protections solaires dès que le soleil éclaire les fenêtres. Les fermer quand la température extérieure dépasse celle de l'intérieure et les réouvrir le soir dès que la température est suffisamment basse afin de créer un courant d'air.

### Limiter l'utilisation des climatiseurs.

Les climatiseurs fonctionnent comme des réfrigérateurs : pour refroidir l'air, ils enlèvent les calories de l'air intérieur qu'ils rejettent à l'extérieur. Pour ce faire, ils sont constitués d'un circuit fermé dans lequel circule un fluide frigorigène. Ces fluides sont des gaz à effets de serre puissants, ayant un pouvoir de réchauffement 2000 fois plus élevé que celui du CO2. D'où l'importance de limiter au maximum leur usage dans l'habitat.



***ESPACE INFO → ENERGIE - 1 Boulevard de la République 47300 Villeneuve sur Lot***
***05 53 71 05 34 - arpenergie@wanadoo.fr - CPIE 05 53 36 73 34 - arpe.47@wanadoo.fr***

# ACTUALITES

INFO→ ÉNERGIE

L'ESPACE INFO →ENERGIE est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30
1 boulevard de la République - 47300 Villeneuve sur Lot

**Conseils gratuits, objectifs, indépendants**

ECONOMIES D'ENERGIE FAISONS VITE ÇA CHAUFFE

**ACTIVITES :**

- 1er au 7 avril : Semaine du Développement Durable.
- 12 avril : Agenda 21 scolaire au collège de Monflanquin.
- 11 au 13 mai : Stand INFO ENERGIE aux Journées Aquitaine Nature 2012.
- 19 mai : Foire internationale de Bordeaux, présence du conseiller INFO ENERGIE du CPIE sur le stand Ademe.
- 25 mai : 1ère réunion d'information Agenda 21 scolaire au collège Théophile de Viau au Passage d'Agen.
- 30 mai : 11ème et dernière session du Conseil général des jeunes du Lot et Garonne.
- 2 juin : Assemblée générale de l'association du CPIE Pays de Serres-Vallée du Lot.
- 21 juin : Rencontre régionale des Espaces INFO ENERGIE Aquitains à Bordeaux.
- 26 et 27 juin : Rencontres nationales des Espaces INFO ENERGIE à Angers.
- 28 juin : Visite du centre d'enfouissement technique de Monflanquin

**RENDEZ-VOUS**

- juillet et août : Le CPIE propose « Jouets d'Antan » à Lascrozes. Expositions, animations et atelier de fabrication.
- 3 juillet : Présentation Agenda 21 scolaire au collège Théophile de Viau au Passage d'Agen.
- 13 juillet et 27 août : Réunion d'étape dans la démarche de confirmation du label CPIE de l'association Arpe 47.
- 19 juillet : Consultation du Conseil général du Lot et Garonne sur la précarité énergétique.
- 25 juillet : Réunion du CG47 sur les dispositifs de sensibilisation aux économies d'énergie.
- 12 septembre : Réunion au Conseil général du Lot et Garonne sur les Agenda 21 scolaire
- 16 au 22 septembre : Semaine Européenne de la Mobilité avec prêt de vélo électrique, exposition, Eco-calculateur.
- 24 septembre: Rencontre régionale des Espaces INFO ENERGIE Aquitains à Bordeaux.
- 29 septembre : Visite d'une maison individelle rénovée avec poêle de masse et isolation performante

# ZOOM

## JOURNEES AQUITAINE NATURE 2012

### STAND INFO ENERGIE

La Région, dans le cadre des Contrats Aquitaine Nature, soutient les associations de protection de l'environnement dans leur gestion d'espaces naturels remarquables depuis 2006. Chaque année ont lieu en mai les Journées Aquitaine Nature afin de faire connaître la démarche au grand public et pour qu'il puisse visiter ces lieux dédiés à la préservation de la biodiversité. Cette année, le CPIE a accueilli le public sur 4 sites : Lascrozes, Le Moulin de la ville à Tombeboeuf, Lasserre à Cancon et le Vallon de Vergnotte à Masquières. L'espace INFO ENERGIE était présent à la soirée contée de Lascrozes et à la journée au Moulin de la Ville.

*Photo prise le dimanche après midi lors de l'accueil des participants.*
*Le stand INFO ENERGIE abrité sous une tonelle à l'ombre d'un chêne .*

**Contacts**

***ESPACE INFO → ENERGIE - 1 Boulevard de la République 47300 Villeneuve sur Lot***
***05 53 71 05 34 - arpenergie@wanadoo.fr - CPIE 05 53 36 73 34 - arpe.47@wanadoo.fr***